



MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Lancement de la Semaine de la santé mentale à la Maison du développement durable

Le mercredi 27 avril 2022 - La Maison du développement durable (MDD) est fière d'annoncer la toute première édition de la série Bell Cause pour la cause, pour souligner la Semaine de la santé mentale. En collaboration avec Mouvement Santé mentale Québec, et grâce à Hydro-Québec, partenaire principal de la programmation et au soutien de la Ville de Montréal, elle propose une série d'événements gratuits, en personne et en format hybride, du 2 au 7 mai 2022.

La santé mentale, et surtout la prévention qui lui est nécessaire, font partie de ce que souhaite promouvoir la Maison du développement durable à l'intérieur de ses murs, comme à l'extérieur afin de rejoindre le grand public. L'écoanxiété, vécue par de plus en plus de gens, est définie comme un sentiment de détresse face au dérèglement des écosystèmes. C'est donc une forme d'anxiété qui trouve sa source dans l'inquiétude liée aux enjeux environnementaux. C'est la raison pour laquelle, en cohérence avec ses valeurs et son engagement, la MDD a le désir de prendre part au mouvement pour la promotion d'une santé mentale positive. La collaboration de Bell Cause pour la cause et l'apport précieux de Mouvement Santé mentale Québec, font une grande différence dans cette [programmation](#) inédite.

« Cette série sur la santé mentale est une nouveauté pour la Maison du développement durable. Elle répond à un besoin de plus en plus criant de faire s'arrimer la santé environnementale à celle de notre santé mentale individuelle et collective. Pour réussir la transition écologique, prendre soin de la planète passe par notre bien-être physique et psychologique », nous partage Josée Duplessis, Directrice générale de la Maison du développement durable (MDD).

« En tant que l'un des bâtisseurs de la Maison du développement durable, alors qu'elle était partenaire platine à ses tout débuts, Bell est ravie de soutenir la toute première série Bell Cause pour la cause afin de souligner la semaine de la santé mentale. La raison d'être de Bell, qui consiste à transformer la façon dont les Canadiens communiquent entre eux et avec le monde, s'inscrit dans l'engagement



MAISON DU
DÉVELOPPEMENT
DURABLE

que nous avons pris de nous affirmer comme un chef de file en matière de responsabilité d'entreprise. C'est pourquoi nous nous réjouissons de ce partenariat qui nous permet de concrétiser davantage notre raison d'être et de favoriser ensemble la création d'un avenir durable pour tous les Québécois », a déclaré Marc Duchesne, vice-président, sûreté et responsabilité d'entreprise, Bell.

« Le Mouvement Santé mentale Québec, dont la mission est d'accroître les forces, les ressources et les connaissances en matière de santé, applaudit l'initiative de la Maison du développement durable. Agir en vue de préserver notre planète est aujourd'hui un incontournable afin de réduire la souffrance, la peur et l'écoanxiété », nous explique Renée Ouimet, Directrice de Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ).

La programmation en bref :

Un battement d'ailes à la fois | Exposition collective d'œuvres portant sur la transition écologique et le développement durable en lien avec la santé mentale

Projections | [La courbe](#), série de 7 courts métrages, regards d'autrices et d'auteurs sur les multiples facettes d'un Québec affecté par la pandémie, en collaboration avec l'ONF

Panel | Crise environnementale : Quelle place donner à ses émotions ?
(places limitées, réservation requise)

Panel | Écoanxiété : Environnement, santé psychologique, physique et communautaire
(places limitées, réservation requise)

Conférence | Résilience et adaptabilité en temps difficiles
(places limitées, réservation requise)

Classe de yoga | Tous niveaux, suivie d'une discussion avec les participants
(places limitées, réservation requise)

[Retrouvez tous les détails dans la zone programmation de notre site web !](#)

À propos de Bell

Bell est la plus grande entreprise de communications du Canada. Elle fournit un ensemble évolué de services sans fil, de télévision, Internet, médias et de communications d'affaires large bande partout au pays. Fondée à Montréal en 1880, Bell est la propriété exclusive de BCE Inc. Pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter Bell.ca ou BCE.ca.

Dans le cadre de Mieux pour tous, nous investissons dans un meilleur aujourd'hui et un avenir meilleur en appuyant la prospérité sociale et économique de nos collectivités tout en nous engageant à respecter les normes environnementales, sociales et de gouvernance les plus élevées. Cela comprend l'initiative Bell Cause pour la cause, qui fait la promotion de la santé mentale au Canada par des campagnes nationales de sensibilisation et de lutte contre la stigmatisation comme la Journée Bell Cause pour la cause et par un important financement des soins et de l'accès communautaires, de la recherche et des initiatives de leadership en milieu de travail partout au pays. Pour en savoir plus, veuillez visiter Bell.ca/Cause.

À propos de Mouvement Santé mentale Québec

Le Mouvement Santé mentale Québec et ses groupes membres à travers le Québec, sont des leaders incontournables en promotion de la santé mentale. Pour en savoir davantage, visitez mouvementsmq.ca

À propos de la Maison du développement durable

La Maison du développement durable (MDD) est le premier bâtiment LEED Platine NC au Québec. Depuis son inauguration en 2011, elle contribue à faire la promotion et à soutenir les actions à impacts positifs en matière de transition écologique. Ce lieu inspirant et novateur est un carrefour d'échanges, de démonstrations et de synergies qui appuie l'action de ses membres et du mouvement du développement durable. La MDD fait partie des experts qualifiés qui offrent des services liés à l'intégration de pratiques d'affaires écoresponsables.

Information

Vanessa Damha
Gestionnaire principale, relations avec les médias
Bell
vanessa.damha@bell.ca

Sophie Allard
Relationniste de presse
Mouvement Santé mentale Québec
sa@ahcom.ca

Marie-Eve Bergeron
Cheffe des communications et de la mobilisation
Maison du développement durable
mbergeron@lamdd.org