



MAISON DU  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE

Partenaire principal  
Hydro  
Québec

Agence de la santé  
et du bien-être  
Québec



## CAPSULE 2

# COMMENT PRENDRE SOIN DE VOS SEMIS ?

Diffusion : vendredi 24 avril

### **Parlons de l'éclairage, de l'arrosage, de la ventilation et de la chaleur !**

## ÉCLAIRAGE

L'éclairage est un facteur très important pour vos semis !

Si vous n'avez pas assez de lumière, les semis vont s'étioler. Les tiges vont devenir très longues, maigres et fragiles. Ceci augmente le risque qu'elles se cassent durant la production.

Les semis ont besoin de 12 à 14 heures d'ensoleillement de lumière directe.

Il est donc suggéré de les installer proche d'une fenêtre orientée sud / sud-ouest pour maximiser la lumière naturelle. Si vous n'avez pas de fenêtre orientée sud-ouest, choisissez la fenêtre la plus ensoleillée.

Vous pouvez ajouter une lampe de croissance pour assurer un éclairage uniforme et constant, à une distance de 4 pouces de votre production.

### **Informations**

Les plantes utilisent deux lumières, bleue et rouge. La lumière bleue est responsable de la croissance végétative et de celle des feuilles. Elle est importante pour les semis et les jeunes plantes car elle réduit l'étirement.

La lumière rouge est importante dans la régulation de la floraison et de la production de fruits. Elle aide aussi à augmenter le diamètre des tiges et favorise la ramification de celles-ci. Ceci dit, une lumière à spectre complet, achetée en pépinière fonctionne très bien !

## TEMPÉRATURE

Pour germer, la plupart des semences ont besoin d'une température d'environ 20 à 25 degrés et ont besoin de 18 degrés pour la développement des plantes.



MAISON DU  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE

Partenaire principal  
Hydro  
Québec



## TEMPS DE GERMINATION

Vous pouvez observer que vos semis poussent à différents rythmes.

Les laitues germent entre 2 et 7 jours, tandis que les tomates ont besoin de 5 à 6 jours.

Le basilic quant à lui prend de 7 à 14 jours.

N'ayez pas peur si vos semences n'ont pas encore germé.

## ARROSAGE

L'arrosage est très important !

Si vous arrosez trop vos semis, ils vont pourrir. Si vous ne les arrosez pas assez, ils vont s'affaiblir. Les facteurs qui détermineront l'arrosage sont la température, l'humidité et la lumière de votre appartement. Nous vous suggérons fortement de jeter un coup d'œil à vos semis tous les matins !

Lorsque la plante grandit vous allez voir apparaître les cotyledons et les premières feuilles, à arroser délicatement car à ce stade, votre plante est encore fragile.